

R A S E R A E Y

Ermèdd de bôn fôm

VOICI quelques recettes notées par Ernestine Lorand de Concoret...

- Mettre à macérer dans l'eau bouillante quelques feuilles de noyer (faëill de nôyë). Laisser reposer quelques jours. Prendre une tasse le matin à jeun pendant trois matins au printemps ou à l'automne pour purger le sang. Se boit froid.
- Faire bouillir une poignée de queues de cerises (thieue de badie) dans 3 litres d'eau. Laisser reposer et boire 1 ou 2 tasses dans la journée. Contre les difficultés à uriner.
- Vinaigre de cidre (citr ëg) et romarin. Chauffer du vinaigre et quelques feuilles de romarin macéré quelques jours. Bon pour le teint et aussi pour les cheveux à poux.
- Pour le mal de gorge. Mettre un oignon à cuire dans les braises du foyer et le mettre dans un bas de laine autour du cou le soir au coucher ; ça ira mieux.

**Si ces "ermèdd" vous en rappellent d'autres,
envoyez-les à**

Bretagne Gallèse - Bourg - 56430 CONCORET

Vous contribuerez ainsi à leur recensement.